

## **Breiten- und Gesundheitssport**

**Zuständig:** Carmen Dammers, Bergheimer Straße 24, 47441 Moers,  
Telefon: 0 28 41/50 36 95, Fax: 0 28 41/3 68 73 46,  
E-Mail: u.dammers@t-online.de  
Ort: TH Eschenburgschule, 47441 Moers-Asberg, Zugang Asberger Straße

Lehrgänge können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

### **BG1 Körperliche Fitness durch Krafttraining in kleinen Gruppen**

Termin: Sa, 30.01.2010, 9 bis 14 Uhr = 7 LE  
Referentin: Gaby Engels (Baesweiler)  
Kostenbeitrag: 20 € je Teilnehmer

### **BG2 Step-Aerobic, Double – Step**

Termin: Sa, 24.04.2010, 9 bis 14 Uhr = 7 LE  
Referentin: Gaby Engels (Baesweiler)  
Kostenbeitrag: 20 € je Teilnehmer

### **BG3 Rückenpower / Rückenwellness**

Termin: Sa, 26.06.2010, 9 bis 13 Uhr = 5 LE  
Referentin: Gaby Engels (Baesweiler)  
Kostenbeitrag: 15 € je Teilnehmer

### **BG4 Pilates für Fortgeschrittene**

Termin: Sa, 10.07.2010, 10 bis 15 Uhr = 7 LE  
Referentin: Anita Braunsdorf (Aachen)  
Kostenbeitrag: 20 € je Teilnehmer

### **BG5 Entspannen und loslassen**

Termin: Sa, 25.09.2010, 9 bis 13 Uhr = 5 LE  
Referentin: Gaby Engels (Baesweiler)  
Kostenbeitrag: 15 € je Teilnehmer

## **LZ0 Lizenzlehrgang C-Lizenz Kinder und Jugendturnen (120 LE)**

**Zuständig:** Marita Reiners-Faerber, Ricardastraße 9, 47447 Moers,  
Telefon 02841/9799695, Fax 03221/2324394 oder 0203/999462108,  
E-Mail: ausbildung@turngau-moers.de  
Kostenbeitrag Gesamtmaßnahme (120 LE): **260 €/340 €** je Teilnehmer \*)

Einzellehrgänge können separat besucht werden und zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

### **LZ1 Basisqualifikation = 30 LE**

Ort: Vereinsheim des VfL 08 Repelen sowie dortige Sporthalle, Stormstraße, 47445 Moers-Repelen  
Referent: Erich Leichert (Neukirchen-Vluyn)

Termine:

Sa, 27. und So, 28.02.2010

Uhrzeit: 9 bis 18 Uhr und 9 bis 13 Uhr

Sa, 06. und So, 14.03.2010

Uhrzeit: 9 bis 18 Uhr und 8.30 bis 12.30 Uhr

Kostenbeitrag Einzelmaßnahme: 70 €/90 € je Teilnehmer \*)

### **LZ2 Einheit Wasser**

Termin: So, 14.03.2010

Uhrzeit: 13 bis 15 Uhr = 4 LE

Ort: Hallenbad, Am Hallenbad 7, 47509 Rheurdt

Referent: Peter Fleming (Rheurdt)

Kostenbeitrag Einzelmaßnahme: 10 €/15 € je Teilnehmer \*)

### **LZ3 Anatomie, Physiologie, Gymnastik**

Termin: Sa, 10. und So, 11.04.2010

Uhrzeit: 9 bis 18 Uhr und 9 bis 13 Uhr = 15 LE

Ort: Sporthalle Stormstraße, 47445 Moers-Repelen

Referentin: Claudia Frie (Ratingen)

Kostenbeitrag Einzelmaßnahme: 35 €/45 € je Teilnehmer \*)

### **LZ4 Abenteuer- und Erlebnissport**

Termin: Sa, 29.05.2010

Uhrzeit: 9 bis 18 Uhr = 10 LE

Ort: TH Eschenburgschule, 47441 Moers-Asberg, Zugang Asberger Straße

Referent: Andrea Frie (Ratingen)

Kostenbeitrag Einzelmaßnahme: 20 €/25 € je Teilnehmer \*)

### **LZ5 Rhönrad und Akrobatik**

Termin: So, 30.05.2010

Uhrzeit: 9 bis 13 Uhr = 5 LE

Ort: Sporthalle Gesamtschule Kaiserplatz 50, 47800 Krefeld

Referent: Uwe Rothgaenger (Krefeld)

Kostenbeitrag Einzelmaßnahme: 10 €/15 € je Teilnehmer \*)

### **LZ6 Suchtprävention und offener Ganzttag**

Termin: Sa, 19. und So, 20.06.2010

Uhrzeit: 9 bis 18 Uhr und 9 bis 13 Uhr = 15 LE

Ort: Sporthalle Stormstraße, 47445 Moers-Repelen

Referentin: Gudrun Goldau (Köln)

Kostenbeitrag Einzelmaßnahme: 35 €/45 € je Teilnehmer \*)

⇒ **Alle Termine im Internet: <http://www.turngau-moers.de>**

### **LZ7 Erlebnis Leichtathletik und Spiele**

Termin: Sa, 03. und So, 04.07.2010

Uhrzeit: 9 bis 18 Uhr und 9 bis 13 Uhr = 15 LE

Ort: Wilhelm-Otto-Halle des Homberger Turnvereins, Friesenplatz,

47198 DU-Homberg, Zufahrt über Kapellstraße

Referentinnen: Heide Vorberg (Duisburg) und Désirée Reiners (Kamp-Lintfort)

Kostenbeitrag Einzelmaßnahme: 35 €/45 € je Teilnehmer \*)

### **LZ8 Trampolin Basisschein, Grundlagen**

Termin: Sa, 04. und So, 05.09.2010

Uhrzeit: 9 bis 18 Uhr und 9 bis 15 Uhr = 17 LE

Ort: Turnhalle an der Robinson-Schule, Roseggerstraße 23, 47445 Moers-Eick-Ost

Referentinnen: Dinah und Sarah Lindemann (Moers)

Kostenbeitrag Einzelmaßnahme: 35 €/45 € je Teilnehmer \*)

Dieser Grundlagenlehrgang ist lediglich Teil des Lizenzlehrgangs. Den gesamten Basisschein siehe **TR1 Trampolin Basisschein**.

### **LZ9 Bewegungsförderung für Kinder und Jugendliche**

Termin: Sa, 18. und So, 19.09.2010

Uhrzeit: 9 bis 18 Uhr und 9 bis 13 Uhr = 15 LE

Ort: Wilhelm-Otto-Halle des Homberger Turnvereins, Friesenplatz,

47198 DU-Homberg, Zufahrt über Kapellstraße

Referentinnen: Heide Vorberg (Duisburg) und Désirée Reiners (Kamp-Lintfort)

Kostenbeitrag Einzelmaßnahme: 35 €/45 € je Teilnehmer \*)

### **LZ10 Gerätturnen für Anfänger**

Termin: Sa, 02. und So, 03.10.2010

Uhrzeit: 9 bis 18 Uhr und 9 bis 13 Uhr = 15 LE

Ort: N. N.

Referentin: Sonja Zanger (Rheinberg)

Kostenbeitrag Einzelmaßnahme: 35 €/45 € je Teilnehmer \*)

## **Erste-Hilfe-Ausbildung**

**Zuständig:** Marita Reiners-Faerber, Ricardastraße 9, 47447 Moers,  
Telefon 02841/9799695, Fax 03221/2324394 oder 0203/999462108,  
E-Mail: ausbildung@turngau-moers.de

Ort: Ausbildungszentrum des MHD in 47441 Moers- Hülsdonk,  
Gewerbegebiet, Am Schürmannshütt 30 w  
Referenten: Malteser Hilfsdienst, Moers

Diese Erste-Hilfe-Ausbildung ist Voraussetzung für den Erhalt der C-Lizenz. **Die Teilnahme ist für alle Teilnehmer kostenlos.**

Zwei Wochenenden stehen zur Auswahl:

**EH1** Termin: Sa, 24. und So, 25.04.2010

Uhrzeit: 9 bis 18 Uhr und 9 bis 18 Uhr = 16 Std.

**EH2** Termin: Sa, 09. und So, 10.10.2010

Uhrzeit: 9 bis 18 Uhr und 9 bis 18 Uhr = 16 Std.

## **LV1 Lizenzverlängerung C-Lizenz**

**Zuständig:** Carmen Dammers, Bergheimer Straße 24, 47441 Moers,  
Telefon: 0 28 41/50 36 95, Fax: 0 28 41/3 68 73 46,  
E-Mail: u.dammers@t-online.de

Ort: TH Eschenburgschule, 47441 Moers-Asberg, Zugang Asberger Straße  
Kostenbeitrag: 35 €/45 € je Teilnehmer \*)

Termin: Sa, 06. und So, 07.11.2010

Uhrzeit: jeweils 9 bis 18 Uhr und 9 bis 13 Uhr = 15 LE

## **TR1 Trampolin Basisschein**

**Zuständig:** Dinah und Sarah Lindemann, Roseggerstraße 17 c,  
47445 Moers, Tel. 02841/41354, E-Mail: dinahlindemann@web.de  
Ort: TH Robinson-Schule, Roseggerstr. 23, 47445 Moers-Eick-Ost  
Kostenbeitrag: 70 €/90 € je Teilnehmer \*)

Termine:

Sa, 04. und So, 05.09.2010 (Grundlagen)

Sa, 13. und So, 14.11.2010 (Aufbau)

Uhrzeit: jeweils 9 bis 18 Uhr und 9 bis 15 Uhr = 17 LE

## **KR1 Kampfrichter-Neuausbildung, Gerätturnen weiblich**

**Zuständig:** Andrea Drzewiecki, Ginsterweg 32, 47447 Moers, Tel.  
02841/ 3677377, E-Mail: andrea.drzewiecki@nexgo.de  
Ort: TH Astrid-Lindgren-Schule, Cecilienstr. 12, 47443 Moers-Scherpenberg  
Kostenbeitrag Einzelmaßnahme: 0 €/30 € je Teilnehmer \*)

Termine:

Sa, 17.04.2010 und So, 18.04.2010

Sa, 24.04.2010 und So, 25.04.2010

Uhrzeit: jeweils 9 bis 18 Uhr und 9 bis 13 Uhr

Sa, 08.05.2010 (Prüfung), 15 Uhr

**\*) Angaben zum Kostenbeitrag (z.B. 35 €/45 €): Betrag links gilt für Teilnehmer aus den Mitgliedsvereinen des Turngau Grafschaft Moers / Betrag rechts: andere Vereine oder Vereinslose**

## Lehrgangsanmeldung

TG

Lehrgangskennziffer (z.B. LZ1, BG4, EH1 usw.)

--	--	--	--	--

Name: .....

Verein: ..... Geburtsdatum: .....

Straße: .....

Wohnort: .....

Lizenz-Nr. :.....

Telefon (wichtig!): .....

E-Mail: .....

Datum/Unterschrift  
Teilnehmer/in: .....

### Anmeldung bitte an:

Turngau Grafschaft Moers e.V., Klaus Faerber, Ricardastraße 9, 47447 Moers, Telefon 02841/9799695, Fax 03221/2324394 oder 0203/999462108, E-Mail: info@turngau-moers.de

### Meldeschluss: jeweils 7 Tage vor Beginn des Lehrgangs

Teilnahmebeitrag für Teilnehmer aus den Vereinen des Turngau Grafschaft Moers:  
siehe oben linker Betrag, also je nach Lehrgang 260 €/70 €/35 €/20 €/10 €

Teilnahmebeitrag für Teilnehmer anderer Vereine oder vereinslose Teilnehmer:  
siehe oben rechter Betrag, also je nach Lehrgang 340 €/90 €/45 €/25 €/15 €

Bitte überweist den Teilnahmebeitrag 7 Tage vor Beginn des Lehrgangs mit Angabe der Lehrgangskennziffer auf das Konto des Turngau Grafschaft Moers, Nr. 112 000 4781 bei der Sparkasse am Niederrhein, BLZ 354 500 00.

Termine im Internet: <http://www.turngau-moers.de>

## Lehrgänge und Veranstaltungen 2010

### Veranstaltungen 2010

Sa, 30.01.2010, 15 Uhr, Jugendturntag in Moers-Schwafheim ● So, 07.03.2010 Primocup in Kamp-Lintfort ● Sa, 13.03.2010 64. Gaurntag in Duisburg-Homberg ● Sa, 17.04.2010 TuJu-Stars der Rheinischen Turnerjugend in Erkelenz ● So, 18.04.2010 Tulpenfahrt zum Keukenhof/NL ● Sa, 08.05.2010 Gaumeisterschaft in Kamp-Lintfort ● 25.-27.06.2010 62. Kids & Teens-Festival in Neukirchen-Vluyn ● So, 12.09.2010 Herbstwanderung ● 18.-26.09.2010 18. Herbstwanderfahrt nach Uttendorf, Österreich ● 20. oder 21.11.2010 Teamcup in Moers ● So, 05.12.2010 Adventsfahrt